



Sports Festa

Special guest スペシャルゲスト



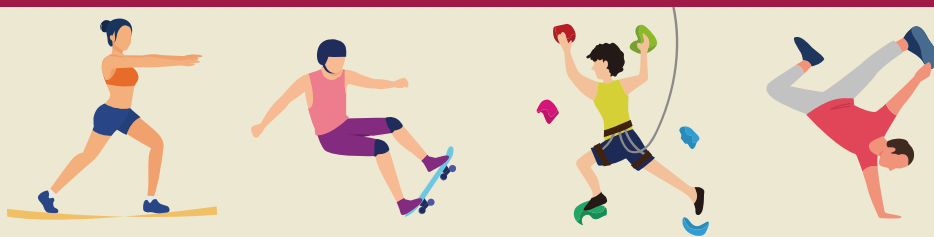
羽賀 龍之介氏
柔道 リオオリンピック
100kg級銅メダリスト



中村 美里氏
柔道 北京/リオオリンピック
52kg級銅メダリスト



工藤 花氏
ボルダリング
世界ユース選手権
モスクワ2018ユースB
女子ボルダー3位
山形市出身



第16回 山形市民スポーツフェスタ

入場無料
2023.10.8 AM 8:30-

会場 山形市総合スポーツセンター

プロスポーツチームからの指導



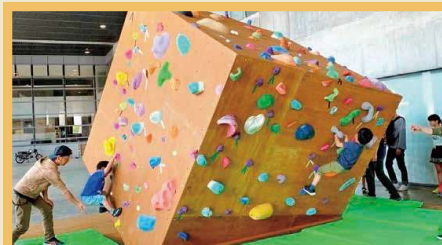
東北楽天ゴールデンイーグルス
野球教室

モンテディオ山形
ファミリーサッカー教室

パスラポ
山形ワイヴァンズ
バスケットボール教室



スケートボード体験



ボルダリング体験



スラックライン体験



ブレイキン体験

申込方法/専用HP又は往復ハガキにてお申込みください。(電話、FAXによる受付は行いません。)往復はがきの場合は、種目・参加プログラム名・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号・保護者氏名(小・中・高校生及び親子教室ご希望の方)・同伴者名を記入し、下記のあて先まで郵送してください。Eメールの場合は、下記の要領によりお申込みください。

申込先/①専用ホームページの場合…(公財)山形市スポーツ協会ホームページ中の「山形市民スポーツフェスタ」からお申込み下さい。

(公財)山形市スポーツ協会ホームページ
<http://yamagatasi-taikyou.jp>
②往復ハガキの場合…〒990-0075 山形市落合町1番地
山形市総合スポーツセンター内 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 宛 TEL 023-625-2288 月曜日休場日(祝日を除く)

申込締切/令和5年9月30日(土)必着
※当日は動きやすい服装でお越し下さい。

※往復ハガキでの申込みは、ハガキ1通につき1名(1組)1プログラムとします。
※応募者多数により定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。また、抽選の結果及び連絡事項については、返信ハガキ又はEメールでご連絡いたします。
※個人情報、当実行委員会でのみ使用し、第三者に提供することはありません。

事前申込が必要なプログラムがあります。詳細はHPをご覧ください。

<http://yamagatasi-taikyou.jp> (山形市スポーツ協会HP)

問 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 (山形市総合スポーツセンター内)

☎ 023-625-2288

主催: 山形市、山形市教育委員会、公益財団法人山形市スポーツ協会 ■ 共催: 山形市体育振興会連合会、山形市スポーツ推進委員協議会
■ 主管: 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 ■ 協力: 公益財団法人山形市スポーツ協会加盟団体、山形市中学校体育連盟、山形市小学校体育連盟、山形市スポーツ少年団本部

月曜日休場日(祝日を除く)

HPはこちら



第16回山形市民スポーツフェスタ プログラム一覧

会場	プログラム名	時間	対象/定員	申込方法	内容等
第一体育館	スケートボード体験※	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30	小学1年生~/各40名	事前申込 当日受付可	初心者の方大歓迎。 プロスケートボーダーの指導が受けられます。
	ボルダリング体験※	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30	年齢制限なし/各30名	事前申込 当日受付可	初心者の方大歓迎。 ダイスウォールという大きな壁面を登ってみましょう。
	スラックライン体験※	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30	年齢制限なし/ 各親子15組30名	事前申込 当日受付可	ベルト状のラインを歩いたり飛んだりする綱渡りのような誰でも楽しめるスポーツです。
	ポッチャ・カラーリング体験	9:30~12:00	制限なし	当日受付	パラスポーツのポッチャやレクリエーションスポーツのカラーリングを体験してみましょう。
第二体育館	ファミリー体力測定	9:30~11:30	6歳~79歳/30名	当日受付	あなたの体力年齢を調べてみましょう。
	パスラボ山形ワイヴァンズ バスケットボール教室	13:00~14:30	小学3~6年生/20名	事前申込	パスラボ山形ワイヴァンズアカデミーコーチによるバスケットボール教室です。
軽運動場	ブレイキン (ブレイクダンス) 体験	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	年長児~小学6年生/ 各20名	事前申込	2024年パリオリンピックで採用が決まっています。音楽に合わせてストリートダンスを踊りましょう。
多用途広場	地区親善 グラウンド・ゴルフ大会	8:30~12:00	各地区代表	地区ごと 事前申込	地区対抗による親善大会です。 ※雨天時/中止
テニスコート	テニス体験※	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	①4歳児~小学3年生の親子 ②小学4~6年生(親子参加 推奨)/各15組30名	①②とも 事前申込 当日受付可	親子で硬式テニスをしてみましょう。 ※荒天時/中止
	モルック体験※	13:00~14:30	年齢制限なし/30名	事前申込 当日受付可	地面に立て並べられた複数の木製ピンをめぐらしてモルックという木の棒を投げ、獲得した点数を競うスポーツです。
武道場	羽賀龍之介氏・中村美里氏 による柔道教室	①10:00~11:00 ②13:00~14:30	①小学生の未経験者(初心者 含む)/30名 ②小中学生の経験者/120名	①②とも 事前申込	リオオリンピック柔道100kg級銅メダリスト 羽賀龍之介氏と、北京/リオオリンピック柔道52kg級銅メダリスト 中村美里氏の両名による柔道教室です。
弓道場	ラダーゲッター体験※	10:00~12:00	年齢制限なし/30名	事前申込 当日受付可	ヒモでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になるスポーツです。
大会議室	スキージャンプバーチャル体験	9:30~15:00	制限なし	当日受付	アリオンテック蔵王シャンツェでのバーチャルスキージャンプが体験できます。
外周コース	みんなで歩こう さわやかウォーキング	① 9:30~10:30 ② 10:00~11:00	小学1年生~/各20名	事前申込	スポーツセンター周辺を1時間程度ウォーキングします。
エントランス ホール	山形市健康ポイント事業 SUKSKブース(パネル展示)	9:30~12:00	制限なし	自由参加	健康ポイント事業SUKSK(スクスク)の紹介を行います。SUKSK参加者はこちらで500ポイント獲得できます。
きらやか スタジアム 競技場	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室	① 9:30~10:20 ② 10:30~11:45	①未経験者の子とその親(小学1~ 3年生)/25組50名 ②経験者(小学4~6年生)/50名	事前申込	東北楽天ゴールデンイーグルスのコーチによる野球教室です。
	スピードガンによる速度計測 ストラックアウト体験	13:00~15:00	制限なし	当日受付	きらやかスタジアムのマウンドでスピードガンを使用した速度計測やストラックアウトを体験してみましょう。
きらやか スタジアム 屋内練習場	モンテディオ山形 ファミリーサッカー教室	9:30~11:00	小学1~3年生の親子/ 30組60名	事前申込	モンテディオ山形普及コーチによる親子サッカー教室です。
	モルック体験(雨天時)	13:00~14:30	-	-	雨天時にモルック体験を行います。 (テニスコートから会場移動)
	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室(雨天時)	① 9:30~10:20 ② 10:30~11:45	-	-	雨天時に東北楽天ゴールデンイーグルスの野球教室を行います。 (競技場から会場移動)
	スピードガンによる速度計測 ストラックアウト体験(雨天時)	13:00~15:00	制限なし	当日受付	雨天時に手動のスピードガンを使用した速度計測やストラックアウトを行います。(競技場から会場移動)
中央広場	山形市コミュニティサイクル 試乗体験会	10:00~14:30	制限なし	当日受付	コミュニティサイクルの試乗体験会を行います。
	キッチンカー、屋台、飲食ブース	11:00~15:00	-	-	お食事をお楽しみ下さい。
屋内プール	キッズボート体験	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	制限なし	自由参加	水上に浮かんだミニボートであそんでみましょう。
トレーニング ルーム	無料開放 (体力測定・医科学相談・イン ボディ(体組成)測定も無料)	10:00~15:00	中学生以上	自由参加 体力測定・ 医科学相談は 事前申込	会員の方のマシン等利用の他、初めてご利用いただく方に実施していただく体力測定や医科学相談も無料で受けられます。 ※トレーニングルームを初めてご利用いただく方は、体力測定と場合によっては医科学相談を受けていただきます。

①※のついた事前申込のプログラムは、定員に満たない場合当日受付が可能です。
 ②のついたプログラムは、屋内シューズが必要です。
 ③スケートボード体験は安全面を考慮しスニーカー等でご参加下さい。サンダルでの参加はご遠慮下さい。
 ④当日受付は、プログラムが始まる30分前から開始します。
 ⑤当日受付や自由参加のプログラムで参加者数が多い場合は、整理券を配布する場合がございます。
 ⑥トレーニングルームを初めてご利用いただく方で医科学相談が必要となるのは、既往歴がある方、現在通院や服薬をしている方、手術・入院から3か月未満の方、障害者手帳を保有している方が対象です。