

利用案内（4～11月）

この利用案内は競技場をご利用いただいている各団体代表者との話し合いにより決定した事項となります。利用者同士ゆずり合いながらマナーを守ってご利用ください。

1. 競技場のルール

(1) トラック

レーン	種目
1・2	長距離走周回
3・4・5・6	短距離スプリント・100mスタート練習
4・5・6	200m・400mスタート練習・リレーバトンパス練習
7・8	100mH・110mH・400mH
バックストレート	ミニハードル等を使用したドリル ※混雑時以外

※走者同士の衝突を防ぐ為、トラックの逆走はやめましょう

※活動中のトラック及びフィールドの横断は控えましょう

(2) フィールド

○原則、投てき種目以外のフィールド使用は禁止とします

○芝生管理に伴う薬剤散布時は、立ち入らないようご協力ください

(3) 種目別のルール

○短距離走スタート練習について

平日は110mHスタートラインをご利用ください

※100mスタートラインは施設保全の為、土日祝日のみの利用とします

○投てき種目について

種目	利用可能な曜日・時間	
円盤投げ	月・火・木	土 9時～11時 / 日 11時～13時
ハンマー投げ	月・水・金	土 11時～13時 / 日 9時～11時
やり投げ・砲丸投げ	制限なし	

※高校生以下の方は、必ず引率者帯同のもと行ってください

○ハードルについて

区分	優先利用	
中学生	月・水	土 午前10時まで
高校生	火・木・金	

2. 開放時間

9時 - 21時

3. 利用料金

区分	中学生以下	高校生	一般
個人券	50円	100円	200円
回数券（6枚つづり）	250円	500円	1,000円
年間パスポート	3,000円	6,000円	9,000円

4. 利用上のお願い

- 雨天走路やトイレ内での着替えはやめましょう
- 使用した備品等は元の位置へ返却しましょう
- 特に砂場等、使用後は必ずゴミ等の清掃・掘り起こしをしましょう

管理者