



「気軽にスポーツをしたい」「共通のスポーツ(趣味)で、友達を作りたい」「健康が気になって体を動かしたい」という方や、「子供にいろいろな体験をさせたい」などなど・・・。
 年間を通して健康的に、楽しく、皆様の目的に合ったスポーツライフのお手伝いをいたします。

年会費
 3,000円/年
 傷害保険料
 1,500円含む

No01親子体操コース 20組40名 【対象:親子(2~4歳)】	6月5日~3月12日(金) 10:30~11:30 33回コース	ボール遊びやリズム体操など、みんなで楽しく遊びます。
No02キッズスポーツコース 40名 【対象:小学1~6年生】	6月3日~3月3日(水) 16:30~18:00 33回コース	夏にはプール・冬はスケートや雪合戦など季節に合った種目をします。12月には凧作りもするよ!
キッズ内容 6月 ドッジボール・ミニサッカー等 7.8月 屋外プール 9月トランポリン 10月テニス 11月運動能力向上 12月 凧作り・竹とんぼ作り 1月 ユニホッケー・ファミリーバドミントン等 2.3月 ラングラウフスキー・スケート・雪合戦等 ※日程や種目は変更になる場合があります。		
No03バスケットボールコース 40名 【対象:小学1~6年生】	6月4日~3月4日(木) 18:00~19:30 33回コース	初心者から経験者まで、レベルに合わせて楽しくバスケットをしよう!
No04レクリエーションコース 20名 【対象:一般】	6月4日~11月26日(木) 10:00~11:30 20回コース	グラウンドゴルフやミニテニスなど、楽しく体を動かしたい方、スポーツを始めたい方におススメ!
レク内容 6月~10月 グラウンドゴルフ/ ミニテニス・ソフトバレー 11月 エンジョイ吹き矢 ※日程や種目は変更になる場合があります。		
No05ピラティスコース 30名 【対象:一般女性】	6月2日~3月16日(火) 10:45~12:00 33回コース	今、話題のピラティス。女性限定のプログラムです。みんなで美しく、健康になりましょう。
No06アクアビクスコース 20名 【対象:一般】	6月4日~3月4日(木) 15:00~16:30 33回コース	アクアビクスコースは都合により、開催できなくなりました。

参加料 年間一括払い12,000円 分割払い3,000円(2ヵ月ごと)
参加料 年間一括払い8,000円 分割払い2,000円(2ヵ月ごと)
参加料 年間一括払い8,000円 分割払い2,000円(2ヵ月ごと)
参加料 年間一括払い6,000円 分割払い1,500円(1ヵ月ごと)
参加料 年間一括払い12,000円 分割払い3,000円(2ヵ月ごと)
参加料 年間一括払い12,000円 分割払い3,000円(3ヵ月ごと) (※入場料別)

※1 入会した方は、プログラムを自由に選択できます。
 ※2 各プログラムは、先着順となります。
 ※3 各プログラムの日程や内容は変更になる場合があります。