

【 利 用 案 内 】

開放時間 9:00 ~ 21:00 ※高校生以下 18 時以降の利用には帯同者が必要になります

利用料金

	中学生以下	高校生	一般
当日券	50円	100円	200円
回数券/6枚綴り	250円	500円	1000円
年間パスポート	3000円	6000円	9000円

利用上の注意

【トラック】

レーン	優先種目
1 2	長距離周回
3 4 5 6	短距離スプリント 100mスタート練習
4 5 6	200m400mスタート練習 リレーバトンパス練習
7 8	ハードル練習
バックストレート	ミニハードル等を使用したドリル（混雑時は不可）

- ※ トラックは**逆走禁止**です ※ 活動中のトラック・フィールドの**横断は控えて**ください
- ※ **優先種目を無視したレーンの使用はしない**でください

短距離走スタート練習は…

平日 110mHスタートライン をご利用ください

土日祝 100mスタートライン 使用可

※ 施設保全のためのご協力をお願いします

ハードル練習は…

月曜日 水曜日 土曜日（～10:00まで） …… 中学生優先

火曜日 木曜日 金曜日 …… 高校生優先

※ 優先であり専用ではありません 危険の無い様共有してください

【フィールド】

種目	優先曜日（時間）
円盤	月曜・火曜・木曜・土曜（9:00-11:00）・日曜（11:00-13:00）
ハンマー	月曜・水曜・金曜・土曜（11:00-13:00）・日曜（9:00-11:00）
やり・砲丸	制限なし

- ※ 原則**フィールド種目以外での利用は禁止**です
- ※ **メンテナンスのため使用が出来ない**場合がございます
- ※ **高校生以下は引率者帯同でのみ使用可能**です